

Jan Lindholm, Inomhusmiljö och hälsa

DE SJUKA HUSEN VILL BLI FRISKA AV IDA OSCARSSON

Mögel i våra hus är en vanligare åkomma än vad många tror. På medicinspråk kallas det även för "sjuka hus", eller "Sick bulidning syndrome" (SBS). Det är allmänt känt att mögel förstör materialet som den växer på, men att hälsoproblem hos människor också är en konsekvens av detta är det skrämmande få som vet.

LÄS MER

[Sjuka hus ger långvariga hälsoproblem](#)

[Mer mögel hittat på Strömbackaskolan](#)

[Skyddsombud varnade för framtida problem](#)

Mögel är en sorts svamp som fyller många olika funktioner. Den främsta positiva konsekvensen av mögel är att det hjälper till att bryta ner växter och organismer ute i naturen. Utan mögel skulle jorden vara överfylld av döda växter som aldrig bryts ner i marken. Så möglet är en naturlig process i kretsloppet.

Men det är när möglet växer på fel ställen som de skapar problem för oss människor. Eftersom möglet lever av materialet det fäster på gör det att materialet ruttnar och förmultnar. Det kan jämföras lite med matsmältning, och det är därför som man måste skydda bland annat hus från mögelskador.

Sjuka hus- syndromet handlar om detta och utvidgas till att människor kan bli sjuka när vi andas in mögelsporer som finns i luften. Man vet redan att det inte är hälsosamt att äta t.ex. möglig mat, men det är ännu omdebatterat hos forskarna om farorna gällande inandning av mögel. Dock så finns det bevis för att det kan ge stora konsekvenser för människor. [I denna artikel kan du läsa mer om detta.](#) Om allvarigare sjukdomar som cancer kan komma utav att man blivit utsatt för mögel är ännu osäkert men [i denna artikel kan du läsa om ett skrämmande samband:](#)

I USA är fenomenet sjuka hus mycket vanligare än här i Sverige. Där kan man även misstänka att hälsoeffekterna är allvarliga. Studier därifrån har även visat astmatiker som flyttat från sjuka till friska hus mått bättre [vilket du kan läsa om här.](#)

Debatten som nu förs om de sjuka husen kan man hoppas blir en debatt om hur man ska få bort problemet och göra husen friska igen. Men vad som händer närmast, det återstår att se.