



MILJÖPARTIET NEW YORK TIPSAR

Marlow & Daughters

Meny: Amerikanskt. **Grönfaktor:** Alla råvaror är ekologiska och närproducerade. (De säljer även väskor och plånböcker gjorda av det tillvaratagna skinn från de grisar och kor vars kött serveras.)

Hitta dit: 95 Broadway, Brooklyn.

Café Habana

Meny: Traditionellt mexikanskt & cubanskt.

(De grillade majscolvarna rekommenderas starkt.)

Grönfaktor: "Human Power Blender" - du driver mixern genom att cyckla. Hela restaurangen drivs även enbart av solenergi. **Hitta dit:** 757 Fulton St, (hörnan på Fulton St & South Portland St. (Enbart under sommarmånaderna.)



dirtcandy

Meny: Amerikanskt. **Grönfaktor:** Helt vegetarisk meny baserad enbart på ekologiska råvaror. **Hitta dit:** 430 East 9th St, Manhattan.

Meny: Mataffär **Grönfaktor:** Ekologiskt & närodlat. **Hitta dit:** Manhattan: 24th & 6 Ave / Union Square / Columbus Circle / Warren & Greenwich St / Houston & Bowery.

the green table

Meny: Amerikanskt. **Grönfaktor:** Serverar enbart ekologisk mat och dryck. Menyn ändras dagligen beroende på de lokala råvaror som finns tillgängliga. **Hitta dit:** Chelsea Market, 75 9th Ave.



Meny: Bageri, café. **Grönfaktor:** Ekologiskt, närodlat och säsongenligt. Butiken drivs av vindkraftverk och om du kommer dit på cykel eller skateboard får du rabatt. **Hitta dit:** Finns i: Soho / East village / Tribeca / Upper West Side.

När du blir hungrig



BELL BOOK & CANDLE

Meny: Amerikanskt. **Grönfaktor:** Odlar egna grönsaker på sin takterass och har enbart en säsongenlig meny. **Hitta dit:** 141 West 10 St, Manhattan.

BLUE HILL



Meny: Amerikanskt. (Prova gärna "Farmers Feast" en femrätters smak-menü som enbart består av rätter baserade på veckans skörd.) **Grönfaktor:** Råvaror kommer från den egna ekologiska gården strax utanför stan. **Hitta dit:** 75 Washington Place, Manhattan. På en solig dag kan det vara kul att göra ett besök på deras gård. (1.5 timme utanför stan) 630 Bedford Road, Pocantico Hills, NY 10591 (Tåg: Metro North Railroad från Grand Central).



Meny: Otarian serverar snabbmat i form av vegoburgare. **Grönfaktor:** 98% av restaurangens avfall återvinns. Menyn visar även hur stort koldioxidutsläpp varje vegetariska rätt orsakat jämfört med motsvarande köttbaserade rätt. **Hitta dit:** 947 8th Avenue, Manhattan.

foragers

Meny: Ekologisk mataffär med tillhörande restaurang & café. **Grönfaktor:** Säljer matvaror och viner från lokala småföretagare. **Hitta dit:** Chelsea: 300 West 22 St, Manhattan alt. Dumbo: 56 Adams St, Brooklyn.



people's pops



Meny: Glasspinnar.

Grönfaktor: Handgjorda på närodlad, ekologisk frukt.

Hitta dit: High Line: 16th St & 10th Ave. / Chelsea Market: Arcade, 425 W 15th St / East Village: 118 1st Ave (vid 7th St.)



smörgås
Chef

Meny: Skandinaviskt. **Grönfaktor:** Närproducerat, ekologiskt & frigående. De flesta råvaror kommer från den egna gården i Catskills.

Hitta dit: West Village: 283 W 12th St / Wall Street: 53 Stone St / Scandinavia House: 58 Park Ave. (Blenheim Hill Farm: 673 Blenheim Hill Road, Schoharie County, NY12093.)



BIRCH
COFFEE

Meny: Kaffe & mackor. **Grönfaktor:** Serverar endast Rainforest Alliance & 'fågel-vänligt' kaffe & te. **Hitta dit:** 5 East 27th Street, Manhattan.

BLOSSOM

Meny: Veganskt **Grönfaktor:** 100% veganskt, till och med alkoholen. **Hitta dit:** Tre ställen på Manhattan: 187 9th Ave / 466 Columbus Ave / 41 Carmine St.



MAST BROTHERS
CHOCOLATE

Meny: Choklad. **Grönfaktor:** Handgjorda med ekologiska kakao-böner från en fairtrade co-op farm i Dominikanska republiken. Boka gärna en rundvisning i fabriken med tillhörande choklad-provning. **Hitta dit:** 111 N 3rd St, Brooklyn.

abc kitchen

Meny: Amerikanskt. **Grönfaktor:** Serverar enbart ekologiskt och närodlat. ABC-kedjan säljer även ekologiska och giffria skönhetsprodukter, bärbara sol-energiladdare, ihopfällbara cyklar och annat smått och gott som bidrar till en grön vardag. **Hitta dit:** 35 East 18th St, Manhattan.

NEWAMSTERDAM MARKET

Meny: Amerikanskt. **Grönfaktor:** En utomhusmarknad där lokala småföretagare och hantverkare säljer närproducerad, ekologisk mat & dryck. **Hitta dit:** South Street mellan Beekman Street & Peck Slip, Manhattan. Varje söndag 11-16.



När du vill hitta på nåt



Vad: New York har utmärkta cykelvägar. Bland annat längs med Hudsonfloden och i Central Park. **Hyr dem här:** Hub Cycles: 139 Charles St West Village / Bike Shop: 391 West St, (mitemot Christopher St Pier) / Central Park Boathouse/ NYC Bike Share över hela staden, också i Brooklyn & Queens: <http://citibikenyc.com>



**CENTRAL PARK
CONSERVANCY**
central to the park

Vad: Promenera, cykla, ro, picknicka, vila, strosa, jogga, spela boule, fika, luncha eller ta en eftermiddagstupplur i de 342 hektaren skog, gräsmattor och vattendrag som utgör Central Park. **Hitta dit:** Mellan West 59th St & West 110th St, Manhattan. Öppet året runt.



Vad: Gör ett besök på bryggeriet och provsmaka det lokalt bryggda ölet. Boka besökstid på deras hemsida: brooklynbrewery.com **Hitta dit:** 79 North 11th St, Williamsburg, Brooklyn.



Vad: Verksamhetsidén är att ge alla möjlighet att ta del av improviserade komediföreställningar oavsett plånbok. Om du känner dig modig finns det även klasser där du får lära dig att vara rolig på beställning. **Hitta dit:** 307 W. 26th St (mellan 8th & 9th Ave) Manhattan.



Vad: BAM (Brooklyn Academy of Music) är ett kulturcenter som under 150 års tid varit hem åt äventyrliga musiker, konstnärer, skådespelare och åskådare. Förutom experimentella föreställningar, filmvisningar och konserter har de även undervisning med klasser för alla åldrar. **Hitta dit:** Tre närliggande lokaler: 30 Lafayette Ave / 651 Fulton St / 321 Ashland Place, alla i Brooklyn. Program: www.bam.org/programs



Vad: Gå på utomhusbio bland skyskraporna. Rooftop Films är en icke vinstdrivande organisation vars mål är att knyta samman olika kulturer genom att stödja (visa & producera) oberoende filmer och hyra ut utrustning till låga priser för blivande filmmakare. **Hitta dit:** Manhattan: 350 Grand St (mellan Essex & Ludlow St) / Brooklyn: Fulton St & Ashland Place, Fort Greene / 50 Bedford Ave & North 13th St, Williamsburg. För fler ställen: <http://rooftopfilms.com> (Innomhus under vintermånaderna och vid oväder.)



**BROOKLYN
BOTANIC
GARDEN**

Vad: På våren kan du vila under de blommande körsbärsträden och under resten av året kan du kika på de över 10.000 sorters växter som finns i parken. BBG fokuserar även på utbildning och forskning som ökar medvetenheten om hur ömtåligt det lokala och globala växtriket är. **Hitta dit:** Ta tunnelbanan eller cykla. Tre entréer: 159 Eastern Parkway, 455 Flatbush Ave, 990 Washington Ave, Brooklyn.



**HIGH
LINE** #

Vad: Ta en promenad ovan mark i en park byggd på en historisk fraktjärnväg. 1999 var järnvägen rivningshotad men lokalinvånare gick samman, lyckades rädda landmärket och förvandla det till en blomstrande oas mitt i stan. **Hitta dit:** Sträcker sig från Gansevoort Street i Meatpacking till W 34th St mellan 10th & 11th Ave. Öppet: 07.00-23.00 under sommarhalvåret. på vintern lite kortare.

Yoga to the People

Vad: Studio med filosofin att yoga ska vara tillgänglig för alla oavsett ekonomisk situation. Avgifter hålls därför extremt låga och alla är välkomna, oavsett ålder och fysik förmåga. **Hitta dit:** 12th St. Marks Pl / 250 W 26th St / 115 W 27th St / 1017 6th Ave (Alla på Manhattan.)



**SOCRATES
SCULPTURE
PARK**

På sommaren kan det bli väldigt varmt i NYC. Ta då gärna färjan till Sandy Hook eller tunnelbanan till Rockaway Beach för ett dopp i havet.



Vad: Park byggd på en övergiven soptipp i Queens där konstnärer ges möjligheten att skapa och ställa ut storskaliga skulpturer och installationer. Initiativet har prisats för sina insatser i konstvärlden och även för vitaliseringen av närområdet. **Hitta dit:** 32-01 Vernon Boulevard (vid Broadway) Long Island City, Queens.



Vad: 5pointz Aerosol Art Center är en graffitiutställning som täcker väggarna till en övergiven fabriksbyggnad och lockar kända graffiti-konstnärer från hela världen. Grundaren planerar även att öppna en skola för unga graffiti-intresserade med konsthistoria och entreprenörskap på agendan. **Hitta dit:** 45-46 Davis St, Long Island City, Queens. För en guidad visning ring: (317) 219-2685.

**STORM KING
ART CENTER**

Vad: Skulpturpark i gröna Hudson Valley där storskaliga konstverk ställs ut i vacker miljö. **Hitta dit:** Öppet april - december. 1 Museum Road New Windsor, NY Åk med buss (coachusa.com) eller tåg (njtransit.com).

Dia:Beacon

Vad: Längs med Hudsonfloden ligger konstmuseet Dia: Beacon. Dias filosofi är att finansiera & ställa ut konstverk som är ovanligt storskaliga och ambitiösa. **Hitta dit:** 3 Beekman St, Beacon, NY. Ta tåget från Grand Central (Metro-North: www.mta.info) & få rabatt på inträdet när du köper en dagsbiljett.

**The New York City
Downtown Boathouse**

Vad: Paddla kajak på Hudsonfloden. Downtown Boathouse är en icke-vinstdrivande organisation som drivs av volontärer. Öppet från mitten av maj till mitten av okt. **Hitta dit:** Pier 40 (i höjd med Houston St) / Pier 96 i Clinton Cove Park (vid 56th St) / Riverside Park (vid 72th St)



ELSA AND ME

Vad: Etiskt, NYC-producerat mode. Bomullen är ekologisk & förpackningar & visitkort är av återvunnet papper. **Hitta dit:** Online: shop.elsaandme.com
Boka ett besök: orders@elsaandme.com

OLGA guanabara

Vad: Handgjorda möbler av drivved från East River och annat återvunnet material. **Hitta dit:** Dumbo (man måste dock maila och boka tid innan: hello@olgaguanabara.com).

West 25th Street Market

Vad: Antikmarknad där du hittar allt från Art Deco möbler, smycken och kläder till tavlor, fotografier och afrikanska skulpturer. För bästa fynden, gå dit så tidigt som möjligt. **Hitta dit:** I ett parkeringshus på 25:e gatan, mellan 6 & 7 Avenyn, Manhattan.
Lördag & söndag ca kl 09 - 17.



Teich

Vad: Eklektisk mix av leksaker, kläder (unisex), väskor, smycken och annat smått och gott. Alla varor är utvalda på grund av sin "grönhet". (ekologiskt, lokalproducerat, etc)
Hitta dit: 22, 8th Avenue (vid 12th Street) Manhattan.

NÄR DU VILL HA MED NÅGOT HEM



Vad: Loppmarknad där du hittar allt från antikviteter, återanvända möbler, konst, vintagekläder, cyklar, musik och lokalt hantverk. **Hitta dit:** Nov-apr: lör & sön 10-17. 1 Hanson Place, Brooklyn. Apr-nov: Lördagar i Fort Greene, 176 Lafayette Ave. Söndagar i East River State Park, Williamsburg.



Vad: Etiskt, miljövänligt och lokalproducerat mode & accessoarer från unga designers. **Hitta dit:** 83 Orchard Street, Manhattan.



Vad: På 'Sustainable' hittar du allt från återvunna smycken, ekologiska rengöringsprodukter, nedbrytbara festdekorationer och fairtrade-choklad. Till och med skylten utanför är 'grön' och går på solenergi. **Hitta dit:** 139 Avenue A (mellan St Mark's Place & 9th St), Manhattan.

ARTISTS & FLEAS

Vad: Kläder/accessoarer/konst. Vintagefynd blandat med kollektioner från lokala designers.
Hitta dit: Manhattan: Chesea Market / Williamsburg: 70 North 7th Street mellan Kent & Wythe Avenues.



Vad: Non-profit outlet vars mål är att minska deponi-avfall genom att istället renovera och sälja överblivet byggnadsmaterial, möbler, hushållsgeråd etc.
Hitta dit: 3-17 26th Ave, Astoria, Queens / 69 9th St, Brooklyn.

bird

Butiken var den första LEED- (Leadership in Energy and Environmental Design) certifierade klädaffären i NY. På väggarna hänger även konst och foton från lokala förmågor.
Hitta dit: 203 Grand Street (mellan Bedford & Driggs Avenues)
Williamsburg. www.shopbird.com



beacon's closet

Vad: Vintagebutik som alltid håller bra kvalitet och låga priser. Besök deras Williamsburg-outlet för störst sortiment.
Hitta dit: Manhattan: 10 W 13th St / Williamsburg: 88 North 11th St.

MARLOW GOODS

Vad: Kläd- och väskbutik där varorna är gjorda av tillverkat läder och ull från lokala slakterier. Köttet serveras på de närliggande restaurangerna: Marlow & Daughters / Marlow & Sons / Diner / Roman's. **Hitta dit:** 81 Broadway, Brooklyn.



HUDSON WHISKEY®

Vad: Första lokalproducerade whiskyn sedan förbudet mot alkohol upphävdes 1933. Gjord enbart på lokala råvaror. **Hitta dit:** Besök deras destilleri i Turnhilltown, 14 Gristmill Lane, Gardiner, NY 12525. (Eller hitta den i hyllan hos en lokal Liquor-shop.)

Singularity&Co.

Vad: Bokaffär specialicerad på vintage pulp & sciencefiction. De återupplivar även gamla böcker som gått ur print genom att publicera dem digitalt.
Hitta dit: Onsd. - sönd. 12-19. 18 Bridge St, Dumbo.

Desert Island

Vad: Desert Island i Brooklyn är en tidningsbutik som säljer hemmagjorda one-off serietidningar från lokala illustratörer.
Hitta dit: 540 Metropolitan Ave, Brooklyn.



LINBANA TILL ROOSEVELT ISLAND

Använd ditt tunnelbanekort och ta en rundtur i den utsiktswänliga linbanan som går mellan Manhattan & Roosevelt Island. 59th St & 2nd Ave.



The Joyce Theatre Foundation

Har som mål att främja dans och koreografi. I deras salonger får du skåda alla dansformer du kan tänka dig, både av internationella & lokala förmågor. **Teatrar:** Joyce Chelsea: 175 8th Ave (mellan 18 & 19 St). Joyce Soho: 155 Mercer St. (Ett större 'Joyce International Dance Center' är i planeringsstadiet & kommer att ligga vid gamla World Trade Center) Joyce hyr även ut prisvärda lokaler för non-profit danskompanier och frilansande koreografer här: DANY Studios: 305 West 38th St.



KRANVATTEN

Skippa flaskvattnet & säg ja tack till 'tap-water' när kyparen på restaurangen frågar. Manhattans kranvatten är ett av Amerikas renaste.

Water-On-the-Go

Ladda även ner appen som visar driksfontäner i närheten. Ett initiativ som under de varma sommarmånaderna förser New Yorkarna med gratis driksvatten.

Annat smått & gott



KLIMATKOMPENSATION

Det finns såklart många hemsidor där du kan kompensera för din flygresa. "Atmosfair" är en av dem och använder endast Gold Standard CDM: www.atmosfair.de/en



ARTCARDS

artcards.cc/newyork

Art Cards håller koll på New Yorks galleri-scen och var vecka sammanfattar de veckans händelser i konstvärlden och vilka gallerier som har nya utställningar. Många gallerier ligger i Chelsea och på torsdagar har de ofta öppningskvällar med tillhörande mingel. Och då är det är fritt fram för vem som helst att kliva in och ta sig en titt.



Besök de 200 hektar av kullar, dammar, stigar, skogsdungar och mausoleum som utgör Green Wood Cemetery. Grundad 1838 och fick 2006 statusen: "National Historic Landmark" och lockar historiker & fågel-skådare världen över. Varje onsdag & varannan söndag erbjuds guidade turer. För mer info och tidtabeller, besök deras hemsida: www.green-wood.com
Hitta dit: 500 25th St (vid 5th Ave), Brooklyn.

Webbtips

www.mta.info
NYC tunnelbaneinfo.

www.nycgo.com
För specialevenemang, teaterföreställningar & museitider.
- All info finns samlad här.

www.nonsensenyc.com
Var fredag listas tider och adresser för annorlunda tillställningar så som takfester, cirkusföreställningar, gatemarknader, guerillateater osv.

www.grownyc.org
greenmarket/ourmarkets
Handla närproducerat och ofta ekologiskt på någon av stadens alla Farmer's Markets. Man kan även ta med sig sin kompost till flera av dem. Finns över hela staden på helger och veckodagar.

www.greenthumbnyc.org
Kolla in en grannskapsträdgård. Green Thumbs är en samlande organisation för stadens community gardens. På webben ovan hittar du en nära dig. New Yorks första är Liz Christy Garden på Houston St (mellan 2nd Ave & Bowery).

Boktips

CLEAN PLATES - Manhattan 2012
"A guide to the healthiest tastiest & most sustainable restaurants."



Känn dig som en New Yorker och hyr någons lägenhet i ett par dagar.

www.airbnb.com



THE GREEN BREAKFAST CLUB
Håll koll på deras event-schema för intressanta & gröna frukostföreläsningar:
www.greenbreakfastclub.com



GREEN DRINKS NYC
Den andra tisdagen i månaden träffas hållbarhetsmedvetna New Yorkare för att knyta kontakter, prata gröna alternativ och dela med sig av nya ideer och projekt. Evenemanget är öppet för alla som är intresserade och var gång bjuds även en ny talare in. Mötesplatsen skiftar från gång till gång och info om tema & lokal hittar man här:
www.greendrinksnyc.com