



Motion

Förbättra hälsan och skolresultaten

Att röra på sig varje dag förbättrar hälsan för alla. Att starta skoldagen genom att motionera i den friska luften gör att man är mer fokuserad under skolans första timmar.

Ett sätt att få att flera rör på sig är att uppmuntra dem att cykla mera. Då behövs det bra cykelinfrastruktur men även påverkansåtgärder. Hjälptill att ändra sitt transportbeteende är en av de avgörande åtgärderna för att få fler att cykla och förbättra sin hälsa på så sätt. Exempel på möjliga påverkansåtgärder är cykelkörkortsutbildning för barn, cykelskola för vuxna utan erfarenhet av cykel, viktningsstävling "bli av med bilringen", cykelkök där man lär sig att laga sin cykel och cykelförmån som del av lönen.

Miljöpartiet de gröna vill:

-att Hallstahammars kommun tar fram en cykelplan innehållande infrastruktursatsningar men även påverkansåtgärder för att få fler att röra på sig.

Peter Ristikartano

Miljöpartiet de gröna i Hallstahammar