



Motion från Miljöpartiet de gröna

Förhindra fallskador genom att arbeta förebyggande

Socialnämndens kvalitetspris 2017 gick till Blomsterfonden för deras arbete med att förhindra fallskador hos de äldre på vård- och omsorgsboendena Tallgården och Svalnäs. Blomsterfonden har genom att involvera forskare lyckats anpassa verksamheten på ett sätt som lett till tydliga resultat för de äldre.

Blomsterfonden har äldregym inomhus på sina vård- och omsorgsboenden. Blomsterfonden kallar det ÄldrePower. Träning sker systematiskt en gång per vecka eller så ofta den äldre kan tillsammans med kontaktperson eller anhörig. De äldre har därigenom fått bättre balans och välbefinnande och träningen har samtidigt medfört bättre självförtroende och nattsömn. De äldre känner sig nyttiga och har roligt. Påtagliga förbättringar kan ses som att kunna gå utan stöd från att tidigare behövt gå utefter väggarna för att söka stöd. De äldre har genom träningen tränat sig till bättre balans och därmed också fått färre fallskador.

I Socialstyrelsens Öppna jämförelser 2016 har Danderyd röda siffror i jämförelse med andra kommuner när det gäller Fallskador för personer över 80 år och hamnar på plats 261 av 290 kommuner. Fallskador skapar stort lidande för de äldre. Om det går att göra något åt Danderyds röda siffror när det gäller fallskador så ska vi göra det. Det gäller att ta vara på den evidens som Blomsterfonden har visat oss politiker och som ledde till att deras verksamhet tilldelades kvalitetspriset. Priset gavs till en verksamhet som är nyskapande och som kan påvisa resultat av kvalitetsarbetet. Arbetet bidrar till höjd kvalitet med den äldre i centrum och denna erfarenhet kan bidra till utveckling av annan äldreomsorg.

Äldregym inomhus gör att äldre kan träna året runt. Kvalitetspriset 2017 bör mana till ökad satsning på träning för äldre. Vård- och omsorgsboenden och seniorboenden i kommunens regi skulle kunna ta efter detta goda exempel.

Miljöpartiet de gröna i Danderyd yrkar

att kommunfullmäktige beslutar att uppdra åt kommunstyrelsen att se till att kommunens vård- och omsorgsboenden och seniorboenden aktivt ska arbeta för att förhindra fallskador genom att inrätta äldregym på vård- och omsorgsboenden och seniorboenden

Danderyd 2017-11-27

Carolin Robson

Ruby Rosén

Gun-Britt Lindström

Kjell Rosén

Paul Fuehrer