

Motion av Emmali Jansson (MP) och Karin Pleijel (MP) angående trädgårdar till äldreboenden och bostäder med särskild service

Den läkande kraften av att uppleva natur är väldokumenterad. Susande träd, porlande vatten, blomdoft och surrande bin ger både fysiska och psykiska hälsovinster. Koncentrationsförmågan ökar, pulsen förbättras, det diastoliska blodtrycket förbättras, sjukdomssymptomen hos alzheimerspatienter minskar, oro och depressioner minskar.

Många äldre och personer med funktionsnedsättning kommer alltför sällan ut. Men det finns också alltför många utemiljöer som behöver betydligt större naturkänsla, mysfaktor och harmoni. Goda utemiljöer ska innehålla många olika växter, med en mångfald av växter som bär blommor och frukt under olika delar av säsongen. Utemiljön bör stimulera flera sinnen och inte bara vara vackra. Naturljud som porlande vatten samt olika dofter är behövliga inslag. Utemiljöerna behöver ha utrymme för vila, umgänge, promenad och träning. Träd bör finnas även för att vid värmeböljor bidra till svalka. Med tanke på att det ska byggas flera nya äldreboenden och ännu fler bostäder med särskild service, behöver kvaliteten på utemiljöerna säkerställas. Dagens ramprogram för äldreboenden lämnar mycket att önska, där rekommendationerna för utemiljön är enligt följande:

“Utemiljön bör omfatta en eller flera lättillgängliga och rymliga uteplatser i direkt anslutning till byggnaden. Dessa platser ska ha goda solförhållanden och erbjuda lä och skugga. Det bör finnas varierade gångstråk med fast underlag med plats för en person med rollator samt en person vid sidan. Möjligheter till odling ska alltid diskuteras i projekteringen, till exempel genom upphöjda odlingsbäddar eller balkonglådor.”

Ramprogrammet för bostäder med särskild service är betydligt bättre, men saknar perspektivet att en trädgård kan och bör ha en läkande miljö. Till exempel står det “Tomten ska vara lättskött med gräsytor samt med stenbelagda eller asfalterade gångvägar utan snäva vinklar.” Ramprogrammen för äldreboende och för bostäder med särskild service behöver skärpas med inriktning att ha en inspirerande och läkande trädgård. Det behövs trädgårdar med tillräcklig storlek, promenadmöjligheter och läkande förmåga. Staden behöver också kartlägga befintliga utemiljöer och skapa bättre trädgårdar där sådana saknas.

Miljöpartiet de gröna yrkar därför att:

1. Kommunstyrelsen får i uppdrag att uppdatera ramprogrammet för äldreboende, med skärpta rekommendationer för trädgårdars storlek och kvalitet.
2. Kommunstyrelsen får i uppdrag att uppdatera ramprogrammet för bostäder med särskild service, med skärpta rekommendationer för trädgårdars storlek och kvalitet.
3. Lokalnämnden får i uppdrag att kartlägga utemiljöerna till befintliga äldreboenden och bostäder med särskild service, både de kommunala och inhyrda privatägda.
4. Lokalnämnden får i uppdrag att åtgärda de utemiljöer som inte uppnår tillräcklig kvalitet.

Emmali Jansson (MP)

Karin Pleijel (MP)