



Motion: Erbjud medarbetare klimakterierådgivning på betald arbetstid

Klimakteriet är en naturlig del av livet för den kvinnliga befolkningen. Äggstockarna slutar att tillverka hormoner, mensen blir annorlunda och upphör till slut och hormonbalansen i kroppen förändras.

Runt 80 procent av kvinnor får besvär i samband med klimakteriet, som värmevallningar, svettningar, försämrad sömn och nedstämdhet. Urinvägarna kan påverkas, skelettet bli svagare och slemhinnorna bli torra. För runt en tredjedel är symptomen så besvärliga att det påverkar det dagliga livet.

Trots det brister det i kunskap kring klimakteriet, och särskilt om hur klimakteriet påverkar arbetslivet. Många kvinnor vittnar om att arbetsgivaren inte tagit deras besvär på allvar. Samtidigt riskerar okunskapen kring klimakteriet inom sjukvården att leda till felaktiga sjukskrivningar, bland annat när klimakteriebesvär misstas för psykisk ohälsa.

I Partille startade kommunen 2022 en friskvårdssatsning kring klimakteriet. Detta ledde till att chefer idag utbildas om klimakteriet, kvinnliga medarbetare mellan 40 och 60 år erbjuds att gå på en storföreläsning, den som önskar kan få personlig klimakterierådgivning och den som vill och behöver kan få snabb lotsning till hjälp i sjukvården - allt på betald arbetstid efter samråd med den närmaste chefen.

Framgången har varit stor. En utvärdering av satsningen visade att sjukfrånvaron bland kvinnliga medarbetare mellan 40 och 60 år sjunkit och att kommunen sparar miljonbelopp. Innan satsningen hade kvinnor mellan 40 och 60 år högre sjukfrånvaro än kvinnor i andra åldersgrupper. Numera är det tvärtom. Samtidigt upplever kvinnliga medarbetare att det är lättare att prata om klimakteriet på kommunens arbetsplatser.

Helsingborgs stad har mycket att vinna på att genomföra en liknande satsning som den i Partille. Enligt Partilles beräkningar sparades runt tre miljoner kronor i minskade sjukskrivningskostnader under de första åren med satsningen, betydligt mer än vad satsningen kostar. Med tanke på att Helsingborgs stad är en betydligt större arbetsgivare skulle en satsning här kunna ge ännu större effekter. Ekonomin stärks, sjukskrivningarna kan minska, kvinnliga medarbetare få bättre hjälp för sina besvär och Helsingborgs stad blir en mer attraktiv arbetsgivare.

Miljöpartiet vill att kommunfullmäktige beslutar att:

- att Helsingborgs stad genomför en intern friskvårdssatsning kring klimakteriet med inspiration från Partille kommun, där chefer och medarbetare utbildas kring klimakteriet och kvinnliga medarbetare erbjuds personlig klimakterierådgivning på betald arbetstid.

För Miljöpartiet de Gröna

Sofia Kamlund