



TILL REGIONFULLMÄKTIGE I REGION ÖREBRO

Motion

2019-03-21

Omvandla vakanta läkartjänster i närsjukvården till psykologtjänster

Den psykiska ohälsan har ökat i Sverige de senaste åren. Idag beräknas att runt 40 % av patienterna som söker hjälp på våra vårdcentraler har psykiska problem i botten, även om en del av dem söker för somatiska sekundärbesvär.

Vårdcentralerna är rent generellt och traditionellt bemannade för patienter med somatiska sjukdomar. Mycket få psykologer har anställning inom närsjukvården jämfört med anställda läkare. Många med psykiska sjukdomar får därför behandling av specialister inom allmänmedicin eller ST- läkare.

Ska regionen leva upp till målet om en jämlik sjukvård är det rimligt att också patienter med psykiska sjukdomar får möta och bli behandlade av specialister på just deras sjukdomar. Att inte få en tidig och adekvat behandling för sin psykiska åkomma kan nämligen leda till kronifiering och onödiga långvariga sjukskrivningar. Dessutom visar forskning att förskrivningen av antidepressiva medel ökar från närsjukvården samtidigt som effekterna av medicinerna ifrågasätts. Det finns god evidens för att psykologiska behandlingsmetoder som exempelvis kognitiv beteendeterapi, interpersonell terapi och psykodynamisk korttidsterapi ger bättre resultat.

Fördelarna med att vårdcentralerna är ordentligt bemannade med psykologkompetens är flera. Förutom det rent självklara att psykologer behövs för att ge kompetens i psykologisk behandling så finns det evidens för att psykologiska behandlingsmetoder också är verksamma för somatiska besvär, exempelvis sömnproblem, smärttillstånd och magbesvär.

Med psykologer i närsjukvården, som en naturlig del av sjukvårdspersonalen, sänks också trösklarna för patienter att söka vård för psykiska besvär. En första bedömning kan göras i ett tidigt skede och därmed höjs patientsäkerheten. På så vis kan sjukvården också bli kostnadseffektiv på sikt med rätt person på rätt plats.

Miljöpartiet föreslår att en utredning görs för att undersöka möjligheterna och effekterna av att omvandla en del av innevarande vakanser av läkartjänster på vårdcentraler till psykologtjänster. Man kan exempelvis undersöka metoder som använts i projektet kring Framtidens vårdavdelning.

Genom att omvandla en del av vakanta läkartjänster till psykologtjänster kan regionen, på ett kostnadseffektivt vis, möta patienternas faktiska behov av vård och samtidigt kvalitetssäkra densamma. Som bonus kan dessutom behovet av hyrläkare minska.

Miljöpartiet föreslår regionfullmäktige besluta

att uppdra åt hälso- och sjukvårdsnämnden att omvandla en del av innevarande vakanta läkartjänster på vårdcentraler till psykologtjänster

Miljöpartiet Region Örebro län

Monika Aune

Mats Gunnarsson

Fredrik Persson