

Motion till kommunfullmäktige i Härryda om att erbjuda fallträning för alla som fyllt 65

Miljöpartiet yrkar att:

Att förvaltningen får i uppdrag att utreda möjligheten att erbjuda fallträning till alla över 65 år med hjälp av olika föreningar där kommunen tar kostnaden.

Bakgrund

Totalt sker det ca 250 000 fallolyckor per år i Sverige och av dessa är, enligt Socialstyrelsen, fallolyckorna bland 65 år och äldre 100 000 per år. 70 000 av dessa personer behöver läkarvård i någon form och ca 1000 äldre dör.

Kostnaderna för fallskador inom riket beräknas vara allt från 14 miljarder till 22 miljarder, baserat på uppgifter från olika organisationer och som räknar på lite olika delar. För kommunen kan kostnaden för en brukare som efter fall hamnar på särskilt boende utgöra en merkostnad om 600 000kr/år.

Det finns flera olika instanser som ger information och tips om utbildningar för personal och brukare om fallolyckor samt hur de kan förebyggas. Exempelvis genom fysisk träning (styrka och balans), hälsosamma matvanor, en säker miljö och kontroll på medicineringen samt träningstips på olika video-filmer.

Härryda kommun erbjuder för de äldre flera olika aktiviteter som ökar livskvaliteten, till exempel: gratis busskort i kommunen, träffpunkter för pensionärer, fixartjänst (70+), Sitt-gymna (seniorer), It-träffar och it-tips samt Senior Sport school (60+).

Att delta i fallträning i grupp med utbildad ledare där man tränar balans, styrka och fall så att man kan undvika fallskador borde vara en möjlighet för alla över 65 år. Olika idrottsföreningar ordnar med sådana fallkurser. Kostnaden hos exempelvis en judoklubb kan vara 1800 kronor per år varav 200 är medlemsavgift som innehåller en försäkring. Naturligtvis är det inget som hindrar någon att delta på egen hand men om ett erbjudande kommer från kommunen kanske fler skulle ta tillfället i akt och genomföra en kurs där kommunen tar hela eller delar av kostnaden.

För Miljöpartiet de gröna i Härryda 2024-01-10

Marie Strid

Roland Jonsson

Kristin Schmitt